

## **PROGRAMA MÍNIMO PARA O CURSO DE HABILITAÇÃO PARA CATEGORIA DE VELEIRO**

### **DISCIPLINA**

- Marinharia  
(termos náuticos, mastreação, aparelho e velame, cabos e nós)
- Princípios básicos de navegação
- Combate a incêndio
- Primeiros socorros
- Noções de sobrevivência e segurança no mar e águas interiores
- Regras sobre regatas
- Bóias e balizas
- Marés e profundidade da água
- Noções sobre meteorologia
- Aulas Práticas

### **Bibliografia recomendada**

- Navegar é Fácil  
Autor: Geraldo Luiz Miranda de Barros
- Manual do Veleiro e Arrais Amador  
Autores: Moacir Bastos Rolszt e Eliane Teixeira Rolszt
- Navegue Tranquilo  
Autor: Hilvir W. Catanhede
- Regulamento Internacional para Evitar Abalroamento no Mar - RIPEAM-72
- Aprendendo a Velejar  
Autor: João G. Schmidt
- Sobrevivência no Mar - Manual de Instrução e Utilização de Equipamentos  
Autor: Celso Antônio Junqueira de Rezende